

mercredi 9 janvier 2008 - Le-Creusot

Lancement officiel du programme 8+Novice



L'année 2008 commence par le lancement du troisième programme de vie étudiante 71 : 8+Novice, après le programme Pass en septembre, et le programme Tusco6 en octobre.

8+Novice est un programme sportif d'aviron. Il permet à des étudiants de vivre la vie d'un sportif de haut niveau.

Douze étudiants se sont portés volontaires pour un programme sur leurs deux années d'études sur le site universitaire du Creusot. Vie étudiante 71, association qui gère la vie des étudiants en collaboration avec le Club nautique Creusotin, a mis en place une structure favorisant le développement de l'activité aviron et plus principalement le 8 barré. Le programme d'entraînement, digne d'un sportif de haut niveau et concocté par Julien Thibaut, entraîneur BE2 du CNC, comprend des séquences d'entraînement (cinq heures hebdomadaires sur l'eau), des séquences d'ergomètre, des séances de musculation, des stages intensifs, des compétitions universitaires et fédérales et des tests d'efforts et de résistance.

L'originalité de ce programme réside dans le fait que tous les étudiants sont novices en aviron et n'avaient jamais pratiqué cette activité. Les étudiants rament sur le bateau appartenant à l'IUT, seul IUT en France à posséder sa propre embarcation.

Tous les étudiants se sont portés volontaires pour suivre ce programme avec les contraintes que cela peut comporter. Les objectifs de ce programme sont de favoriser le développement des facteurs propre à l'aviron : discipline, rigueur, dépassement de soi, vivre et agir en groupe ; qualités nécessaires à l'épanouissement des étudiants pendant leur parcours universitaire et dans leur vie professionnelle, et d'amener le bateau en finale des championnats de France universitaire en 2009 et concourir face aux grandes écoles, mais aussi de proposer le bateau pour les championnats d'Europe universitaires en 2009.

Julien Thibaut, le CNC, le site universitaire du Creusot et vie étudiante 71 se sont donné les moyens de réussir ce pari. Plus d'informations sur le site : www.vie-etudiante71.com à la rubrique programme 8+Novice.

Gérard Carré